

## HORS SERIE – SAINTE VICTOIRE COTE EST

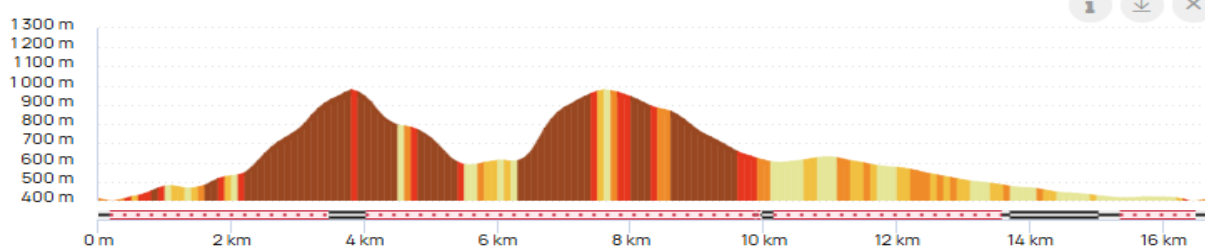
Massif : Sainte Victoire

Encadrement : Jean C : 06 61 01 40 77 – Marcel W : 06 95 22 38 58 & autres...

### Paramètres de la randonnée.

- Départ de la randonnée = 7h30  
 -RV : Parking Gouirand  
 -Coordonnées décimales (GPS) : 43.5547, 5.6055  
 -Durée du trajet départ Aix : 30 minutes  
 -Distance totale du trajet en voiture : 30 km A/R  
 -Longueur du parcours rando : 16,8 km  
 -Durée de marche : 8h

-Dénivelé positif cumulé : +1220m  
 -Dénivelé négatif cumulé : -1220m  
 -Numéro Open Runner: 20733226  
 -IBP: 111  
 -Effort: 5/5  
 -Technicité : 4/5  
 -Risque : 4/5



### Sécurité :

- Equipements de randonnée adaptés aux conditions atmosphériques.
- Pharmacie personnelle. - Eau en quantité suffisante. - Bâtons conseillés.
- Chaussures de marche (avec de bons crampons) - Licence et passeport santé requis.
- Merci de prévoir des chaussures de rechange et un sac pour vos chaussures de randonnée...

### Que ferons-nous:

Nous monterons sur la crête par le sentier des Plaideurs (arrivée col de Suberoque) puis descendrons au refuge Baudino par le Grand Couloir. Nous suivrons ensuite le sentier marron qui chemine à flanc de montagne vers l'est jusqu'à la chapelle Saint Ser, puis suivrons le sentier rouge jusqu'au Bau de l'Aigle avant d'atteindre le pic des Mouches (1011m). Descente vers le col des Portes, et retour à Vauvenargues par des sentiers très agréables (Vallat des Rayols, bords de la Cause) pour une fin apaisante de cette randonnée physique.

En dehors de l'effort à fournir, il existe quelques passages techniques (chaînes, vire) à franchir.

- **Ce parcours, d'une durée cumulée de 8 heures de marche (hors pause repas), est réservé aux randonneurs aguerris et en pleine forme physique.**

### Trajet préconisé :

Prendre la D10 à la sortie d'Aix vers Saint Marc Jaumegarde et Vauvenargues. A la sortie de Vauvenargues, prendre à droite vers le parking Gouirand qui se situe en contrebas du château de Picasso.

**Prévoir :2,40€** sur la base de 4 personnes par véhicule.