

## Mont Paon – Meuneries de Barbegal – 4G

### Massif des Alpilles

Encadrement : Robert G : **06 08 78 49 23** – Gérard D : **06 68 21 07 99** & autres...

#### Paramètres de la randonnée.

- Départ de la randonnée = **8 h30**  
 - RV : Parking Avenue des moulins, 13990 Fontvieille  
 - Coordonnées décimales (GPS) : 43.7245, 4.7091  
 - Durée du trajet départ Aix : Environs 60 mn  
 - Distance totale du trajet en voiture : 75 km (150 A/R)  
 - Longueur du parcours rando : 20 km  
 - Durée de marche : 6 h

- Dénivelé positif cumulé : 474 m  
 - Dénivelé négatif cumulé : 478 m  
 - Numéro Open Runner: 16249946  
 - IBP: **64**  
 - Effort: 4/5  
 - Technicité :3/5  
 - Risque : 3/5



#### Tableau des difficultés : (0=Sans objet, 1=Facile, 2=Moyen, 3=Difficile, 4=Ardu)

Passages vertigineux	<b>1</b>	Marche sur éboulis	<b>1</b>	Broussailles piquantes	<b>1</b>	Franchissement rochers avec mains	<b>0</b>	Chemin caillouteux	<b>1</b>
Echelles Chaines Cordes	<b>0</b>	Marche en devers	<b>1</b>	Forte pente (montée / descente)	<b>3</b>	Passage Dans l'eau ou Gués	<b>0</b>	Sentiers boueux	<b>0</b>

#### Sécurité :

- Equipements de randonnée adaptée aux conditions atmosphériques.
- Pharmacie personnelle. - Eau en quantité suffisante. - Bâtons conseillés.
- Chaussures de marche (avec de bons crampons) - Licence et passeport santé requis.
- Merci de prévoir des chaussures de rechange et un sac pour vos chaussures de randonnée...

**Que ferons-nous :** Abondance de biens (naturels, culturels) ne nuit pas. La liste est longue de tout ce qu'il y a à voir aujourd'hui...Un village (trop ?) connu, Fontvieille, créé par déduction de la commune d'Arles en 1790. Des moulins à vent – celui (dit) de Daudet n'est peut-être pas le plus beau, car à côté se trouve le moulin de Tissot, bien restauré, avec sa girouette au meunier en difficulté avec son âne...D'anciennes carrières recyclées en terrain militaire (dépôt de munitions), mais aussi le vert bleu des oliveraies. Et puis le mont Paon (aller-retour), castrum médiéval, en fonction essentiellement aux XIIe et XVe siècles, défense avancée de la seigneurie des Baux, mais aussi un temps repère de brigands. Des panneaux très bien conçus donnent toutes les explications. Un canal de la vallée des Baux, pas encore cuvelé partout...Une meunerie gallo-romaine et son aqueduc. Voilà le programme, très chargé comme on le voit. Au total, une rando sans difficultés, si ce n'est la longueur, compensée par toutes ces richesses traversées.

#### Trajet préconisé :

Autoroute **A7 Salon, Avignon** - puis **A54 Salon, Arles** jusqu'à la sortie 12 **St Martin de Crau**  
 (Péage 9,80 € A/R) – Au 1<sup>er</sup> rond-point D24e direction **Maussane, Mouriès, Caphan** – puis D24 **St Rémy**,  
 Avenue des moulins - Office du tourisme - Entrer sur le parking gratuit pour se garer.

**Coût estimé du trajet : 14,45 €.** Sur la base de 4 personnes par véhicule (Avec l'appoint c'est mieux).