

LA CIOTAT URBAINE 1G

Calanques du Mugel - Figuerolles - et Voie douce

Encadrement : Eliane G : 06 22 64 08 87 – Marc B : 06 11 42 65 03

Paramètres de la randonnée.

<ul style="list-style-type: none"> <li>- Départ de la randonnée = 8h45</li> <li>- RV : Parking : 1, av Théodore Aubanel - 13600 La Ciotat.</li> <li>- Coordonnées décimales (GPS) : 43.19166, 5.61881</li> <li>- Durée du trajet départ Aix : Environ 45mn</li> <li>- Distance totale du trajet en voiture : 100km A/R</li> <li>- Longueur du parcours rando 12 km</li> <li>- Durée de marche : 4h30</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Dénivelé positif cumulé : 108m</li> <li>- Dénivelé négatif cumulé : 108 m</li> <li>- Numéro Open Runner: 20953390</li> <li>- IBP: 35</li> <li>- Effort: 2/5</li> <li>- Technique : 1/5</li> <li>- Risque : 1/5</li> </ul>
---	--

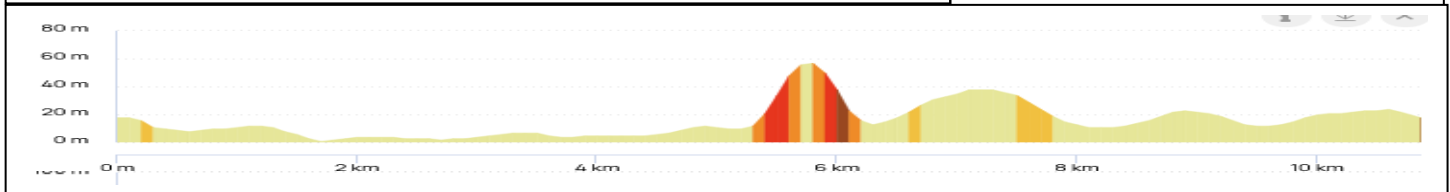


Tableau des difficultés : (0=Sans objet, 1=Facile, 2=Moyen, 3=Difficile, 4=Ardu)									
Passages vertigineux	0	Marche sur éboulis	1	Broussailles piquantes	0	Franchissement rochers avec mains	0	Chemin caillouteux	1
Echelles Chaines	0	Marche en devers	0	Forte pente (montée / descente)	1	Passage Dans l'eau ou Gués	0	Sentiers boueux	0

- Sécurité :**
- Equipements de randonnée adaptée aux conditions atmosphériques.
  - Pharmacie personnelle. - Eau en quantité suffisante. - Bâtons conseillés.
  - Chaussures de marche (avec de bons crampons) - Licence et passeport santé requis.
  - Merci de prévoir des chaussures de rechange et un sac pour vos chaussures de randonnée...

**Que ferons-nous :** Partant de Sainte Marguerite vers le quartier Saint Jean, nous rejoindrons le port du même nom. De là nous longerons les plages du littoral faisant halte à La Chapelle des Pénitents Bleus puis l'Eden-théâtre – plus ancien cinéma du Monde en activité – l'un et l'autre classés « Monument historique », comme l'ancienne mairie au beffroi octogonal - devenue Le musée Ciotaden -, l'Eglise de l'Assomption face au Port-Vieux et ses célèbres « barquettes marseillaises ». Nous passerons à « La maison de la construction navale ». (Chantier naval ancien site industriel reconverti en 1995 en pôle nautique). Puis gagnerons la calanque du Mugel et son parc classé « jardin remarquable » pour le pique-nique, avec vue sur l'île Verte. Après déjeuner nous découvrirons la calanque de Figuerolles avec vue sur le Bec de l'Aigle. Nous poursuivrons vers notre point de départ et emprunterons la « voie douce ».

**Nature des difficultés :**

Aucune difficulté particulière, si ce n'est un peu de longueur de parcours...

**Trajet préconisé :** Autoroute de Nice A8, puis Toulon-Aubagne A52 – A50. Sortie La Ciotat N9.(prendre à gauche). Compter 4 rond-points (avec le 1<sup>er</sup> en sortant de l'autoroute), 2eme RP: 2eme sortie, Av Pierre Rovarch, 3eme RP : 2eme sortie, 4eme RP( Les Félibres) : 1ere sortie, Av Emile RIPERT puis tout de suite à gauche devant la boulangerie, 1,av Théodore AUBANEL, **Parking** Square Jean TRICON (derrière la pizzeria-Margarita. (Quartier Ste Marguerite).

**Coût estimé :** 12€